



Seelenperlen - Brücke

# Workbook



Zunehmender Mond

“Wachstum”

[www.seelenperlen-bruecke.de](http://www.seelenperlen-bruecke.de)

[Info@seelenperlen-bruecke.de](mailto:Info@seelenperlen-bruecke.de)



## Workbook Ziele setzen mit dem zunehmenden Mond

Herzlich Willkommen zu Deinem Coaching -  
Workbook.

Nutze dieses Workbook, um Deine Ziele zu  
reflektieren, konkrete Schritte zu planen und die  
Energie des zunehmenden Mondes für Dein  
Persönliches Wachstum zu nutzen.  
Viel Freude dabei.





## 2. Zielsetzung : Was willst Du erreichen?

Formuliere ein klares Ziel, das Dich in den nächsten Tagen motiviert.

Wie kannst Du Deine Energie in die richtige Richtung lenken?  
 Nutze den Raum unten, um Deine Ziele aufzuschreiben.

## Mein Ziel ist :

[illegible]





### 3. Erste Schritte: Wie kommst Du ins Handeln?

Was ist der allererste Schritt, den Du tun kannst, um Dein Ziel zu erreichen? Wann möchtest Du ihn umsetzen? Schreibe Deine ersten Schritte hier auf.

Mein erster Schritt ist:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 4. Ritual zur Aktivierung

Nimm Dein Armband oder ein anderes Symbol, das Dich an Dein Ziel erinnert, in die Hand.  
Sprich die Affirmation : “ Mit jedem Schritt, den ich gehe, wächst mein Potenzial. Ich nutze die  
Energie des zunehmenden Mondes für mein Wachstum”  
Spüre die Verbindung zwischen Dir und Deinem Ziel.

**Meine Persönliche Affirmation lautet :**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 5. Mond - Impuls für die Kommende Woche

Nimm Dir vor, jeden Tag einen kleinen Schritt in die Richtung Deines Ziels zu gehen, Schreibe unten Dein Persönliches Mantra oder eine tägliche Motivation auf.

Mein Mantra für die Woche lautet :

→

---

---

---

---

---

---

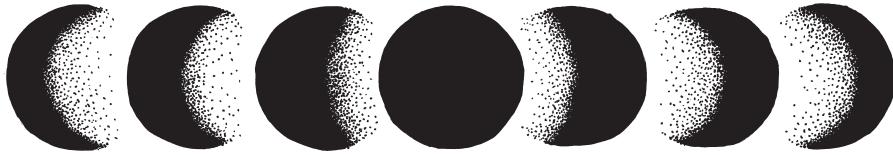
---

---

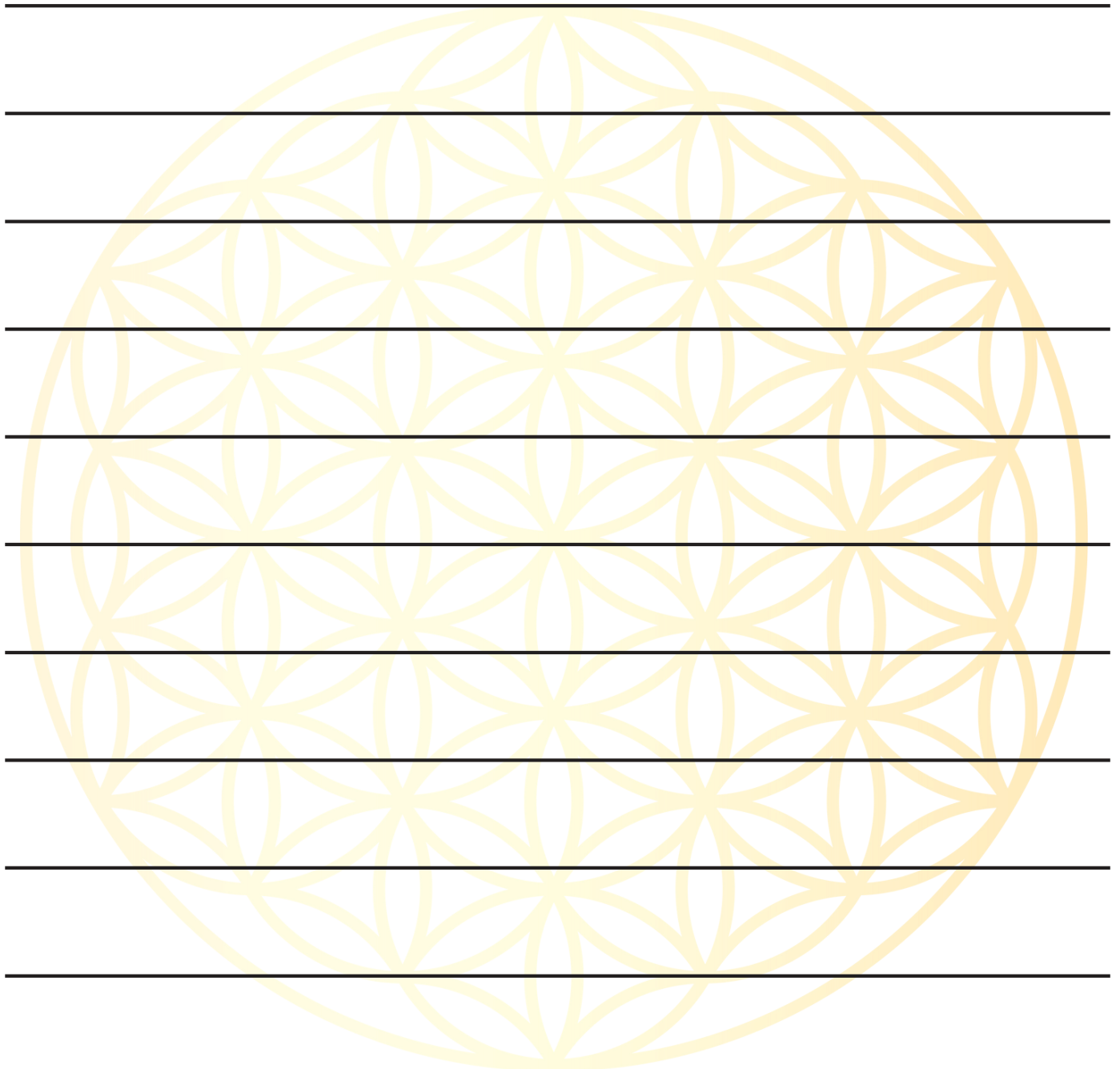
---

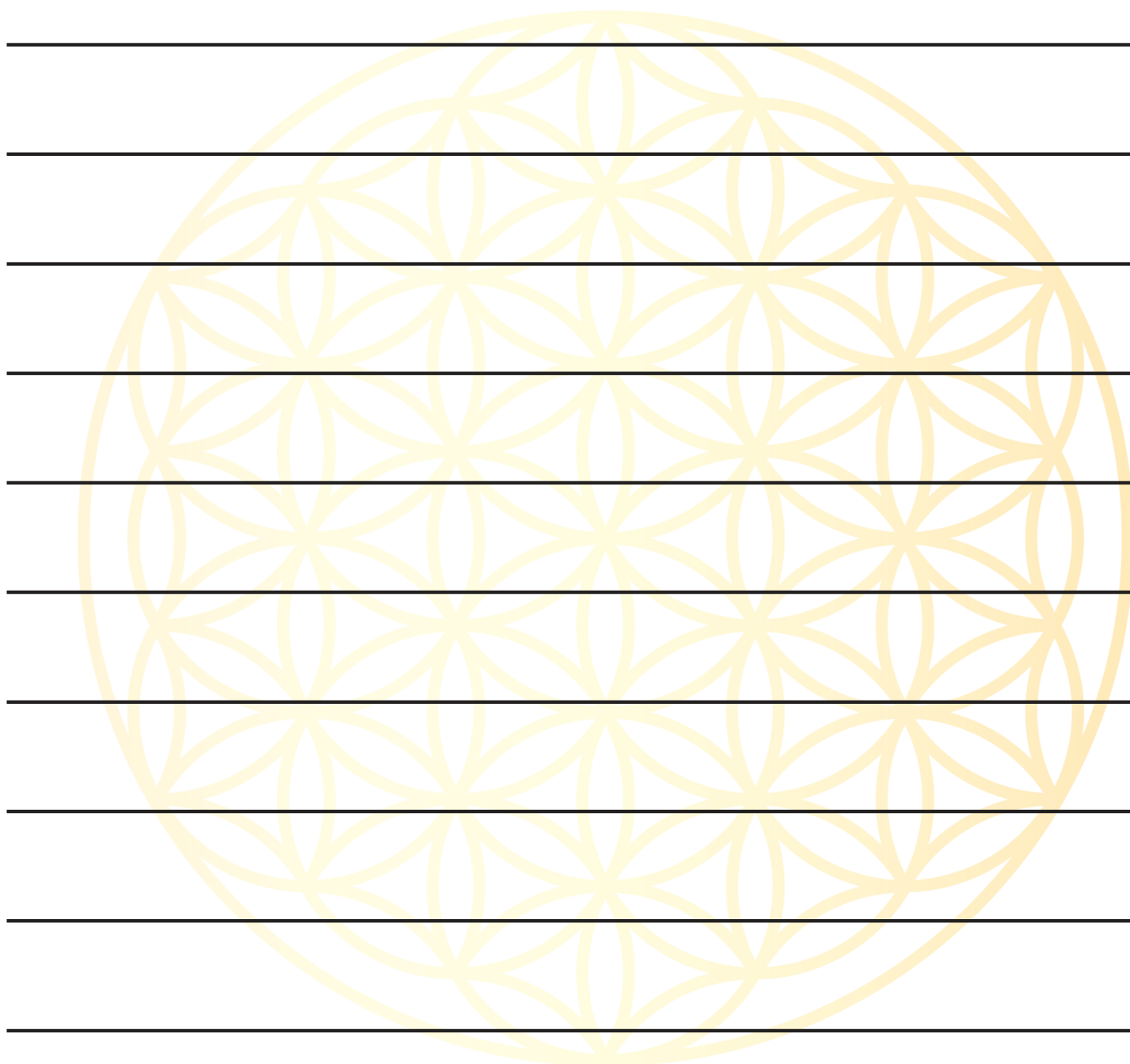
---

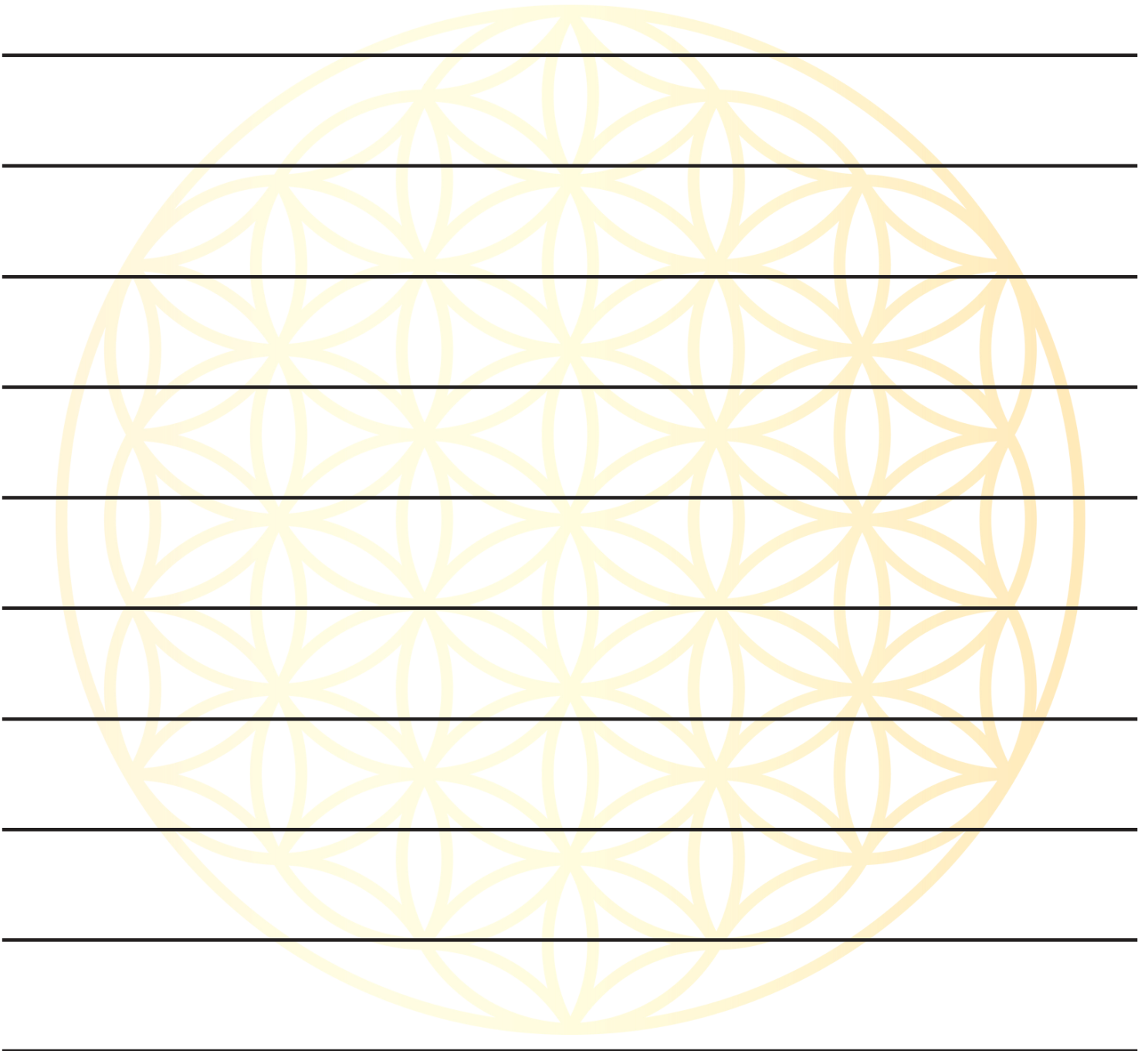
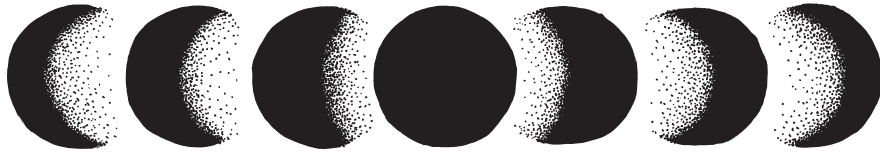
---

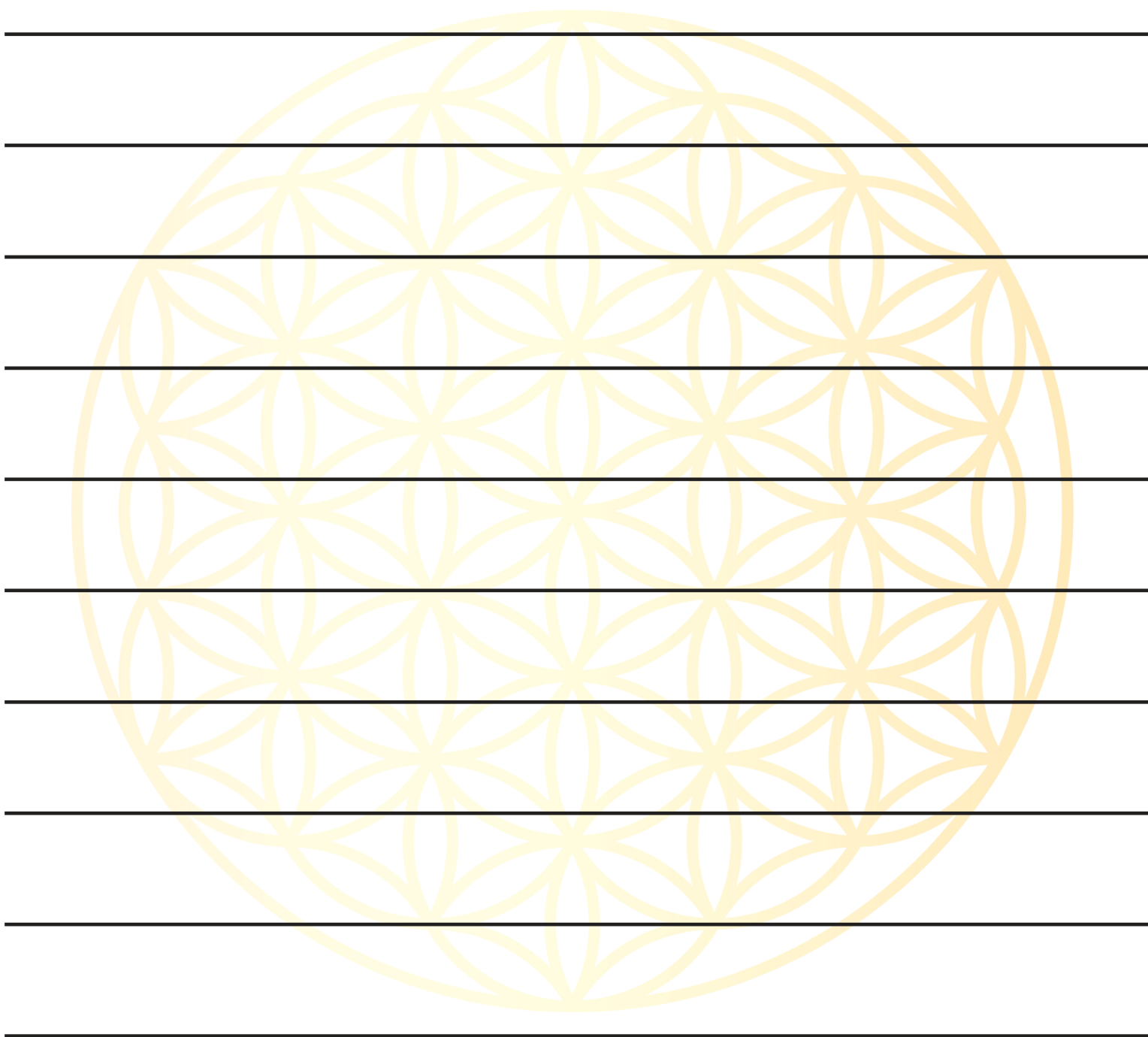


Hier hast du noch die Möglichkeit ein kleines  
Dankbarkeits Tagebuch zu führen, damit sich auch  
Deine Schwingung erhöhen kann.













Vielen Dank das Du  
mein Workbook für das erreichen Deiner  
Ziele nutzt. Es soll Dir glück und Dich an  
dein Herzensziel bringen.



*Seelenperlen - Brücke*

[www.seelenperlen-bruecke.de](http://www.seelenperlen-bruecke.de)  
[info@seelenperlen-bruecke.de](mailto:info@seelenperlen-bruecke.de)